

ПРАКТИЧЕСКИ СЕМИНАР

AI и Технологиите: Инструмент, а не Създател

Ефективна работа с изкуствен интелект и превенция на дигиталния шум

ВРЕМЕТРАЕНЕ
90 минути

ФОРМАТ
Интерактивен семинар /
Уебинар

ЦЕЛЕВА АУДИТОРИЯ
Учители, обучители и
професионалисти

🎯 Основна цел на семинара

Семинарът предлага практическа рамка за внедряване на водещи генеративни изкуствени интелекти (AI) в ежедневно работен процес. Основните акценти са върху запазването на авторството, личния стил и критичното мислене, както и върху справянето с дигиталното претоварване и информационния шум.

💡 Основни теми и модули

1. Генеративен AI в действие – Използвани платформи:

ChatGPT & Gemini

Структуриране на съдържание, генериране на идеи, писане на промптове и автоматизация.

Claude

Задълбочен анализ на текстове, обработка на данни и работа с комплексен контекст.

Gamma & Mesh AI

Автоматизирано създаване на визуални презентации и интерактивни учебни материали.

2. Човекът като автор, AI като инструмент:

- Разграничаване между автентична авторска мисъл и машинно генерирано съдържание.
- Стратегии за запазване на критичното мислене и личния почерк при работа с AI.

3. Защита от дигитален шум и претоварване:

- Управление на известията и преодоляване на когнитивната цена от мултитаскинг.
- Изграждане на устойчива дигитална хигиена и поставяне на граници между работа и почивка.



Какво ще получат участниците?

- **Готова система** за задвижване на работния процес чрез ChatGPT, Gemini, Claude и Gamma.
- **Спестено време** от рутинна подготовка на материали и визуализации.
- **Конкретни правила за дигитална хигиена** за предпазване от информационно прегаряне.